

SUUNTO ESSENTIAL

사용 설명서

1 안전	5
2 환영합니다	7
3 소개	8
4 시작하기	9
5 일반 설정	13
5.1 단위 변경	13
5.2 일반 설정 변경	14
5.2.1 버튼 톤	14
5.2.2 톤 미리 듣기	14
5.2.3 배경 조명	15
5.2.4 언어	15
5.2.5 버튼 잠금 활성화	16
6 시간 모드 사용	17
6.1 시간 설정 변경	17
6.1.1 시간 설정	18
6.1.2 날짜 설정	18
6.1.3 듀얼 타임 설정	18
6.1.4 일출 및 일몰 시간 설정	19
6.2 스톱워치 사용	20
6.3 카운트다운 타이머 사용	20
6.4 알람 설정	21
7 ALTI & BARO 모드 사용	23
7.1 고도계 및 기압계의 작동 원리	23
7.1.1 올바른 표시값 얻기	24
7.1.2 잘못된 표시값 얻기	24
7.2 설정 프로파일 및 기준 값	25
7.2.1 활동에 맞는 프로파일 선택	25
7.2.2 프로파일 설정	25

7.2.3 기준 값 설정	26
7.3 기상 조건 변화 표시기 사용	26
7.4 폭풍우 알람 활성화	28
7.5 고도계 프로파일 사용	28
7.5.1 고도차 측정기 사용	29
7.5.2 로그 기록	30
7.6 기압계 프로파일 사용	32
7.6.1 로그 기록	33
7.7 자동 프로파일 사용	34
7.8 수심 계측기 프로파일 사용	34
7.8.1 수심 계측기 프로파일에서의 로그 기록	35
8 COMPASS 모드 사용	37
8.1 올바른 표시값 얻기	37
8.1.1 나침반 교정	37
8.1.2 편각 설정	39
8.2 나침반 사용	40
8.2.1 방위 추적 사용	41
9 메모리 사용	43
9.1 고도계-기압계 메모리	43
9.2 로그 보기 및 잠금	43
9.2.1 로그 보기	44
9.2.2 로그 잠금 및 잠금 해제	45
9.3 기록 간격 선택	45
10 관리 및 지원	47
10.1 취급 지침	47
10.2 배터리 교체	48
10.3 지원 받기	50
11 규격	51

11.1 아이콘	51
11.2 기술 데이터	53
11.3 품질 보증	54
11.4 CE	56
11.5 특허 고지	56
11.6 상표	56
11.7 저작권	56
색인	57

1 안전

안전 주의 사항 유형:

⚠ 경고 - 심각한 부상 또는 사망을 유발하는 절차 또는 상황과 관련하여 사용됩니다.

⚠ 주의 - 제품 손상을 유발하는 절차 또는 상황과 관련하여 사용됩니다.

📖 참고 - 중요 정보를 강조하는 데 사용됩니다.

안전 주의 사항:

⚠ 경고 스쿠버 다이빙용으로 사용하지 마십시오.

⚠ 경고 당사의 제품은 산업 표준을 준수하나, 제품이 피부에 닿으면 알려지 반응이나 피부 염증을 일으킬 수 있습니다. 그러한 경우에는 즉시 사용을 중지하고 의사와 상의하십시오.

⚠ 주의 급격한 온도 변화에 노출시키지 마십시오.

⚠ 주의 어떤 종류의 용제도 사용하지 마십시오.

⚠ 주의 방충제를 사용하지 마십시오.

⚠ **주의** 전자 폐기물로 취급하십시오.

⚠ **주의** 쓰러뜨리거나 떨어뜨리지 마십시오.

2 환영합니다

“Suunto는 정보를 필요로 하는 사람들에게 80년 가까이 정확하고 믿을 수 있는 정보를 제공해 왔습니다. Suunto의 기기는 사용자들이 보다 효과적으로 목표에 도달하고 최고의 스포츠 환경을 누릴 수 있도록 지원 합니다. Suunto의 제품은 종종 사용자에게 매우 중요한 역할을 합니다. 따라서 Suunto는 최고의 제품 품질을 유지하는 데 자부심을 가지고 있습니다.”

1936년에 설립된 Suunto는 정밀 나침반, 다이브 컴퓨터 및 손목 고도계에 있어 세계 최고의 기업입니다. 모든 대륙의 등반가, дай버, 모험가가 신용하는 Suunto Outdoor 장비는 전설적인 디자인, 정확성, 신뢰성을 제공합니다. 1987년 Suunto는 최초의 다이브 컴퓨터 분야를 개척했고 그 후 1998년에는 최초의 고도계-기압계-나침반 시계를 출시했습니다. Suunto는 지금까지도 아웃도어 전문가를 위한 최고의 선택입니다. Suunto 제품과 현재 사용하고 있는 사람들에게 대한 자세한 정보를 원하시면 www.suunto.com을 방문하십시오.

3 소개

Suunto Essential는 고도계, 기압계, 전자 나침반을 하나로 제공합니다. 시계, 스톱워치, 달력 기능도 있습니다.

본 사용 설명서는 기능, 동작 원리 및 사용 방법을 설명합니다. 또한 실제 상황에서의 사용 예시도 포함하고 있습니다.

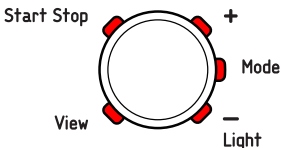
각 주 단원은 모드와 해당 보기에 대해 설명합니다. 또한 이러한 보기의 설정과 사용 방법에 대해 설명합니다.

Suunto Essential는 시간, 기압 및 고도의 표시값을 제공합니다. 각 표시값에 추가 정보가 있기 때문에 여러분이 좋아하는 실외 활동을 최대한 즐길 수 있습니다.

4 시작하기

기본 설정

아무 버튼이나 눌러 Suunto Essential를 활성화하십시오. 언어, 단위 (영국식 또는 미터법), 시간 및 날짜 설정 메시지가 표시됩니다. 우측 상단의 [+] 버튼과 우측 하단의 [- Light] 버튼으로 설정을 변경합니다. 우측 중앙의 [Mode] 버튼을 눌러 설정을 확인하고 다음 메뉴 항목으로 이동합니다. 언제나 좌측 하단의 [View] 버튼을 눌러 이전 메뉴로 돌아갈 수 있습니다. 원하는 설정을 지정했으면 Suunto Essential의 기본 시계 기능을 사용할 수 있습니다.



참고 고도계, 기압계, 나침반을 설정해야 올바른 표시값을 얻을 수 있습니다. 이러한 올바른 설정에 대한 자세한 내용은 사용 설명서를 참조하십시오.

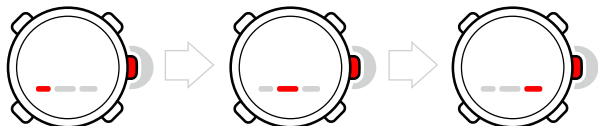
모드

Suunto Essential에는 **TIME, ALTI & BARO** 및 **COMPASS** 3개 모드가 있습니다. 이러한 모드는 사용 설명서에 자세히 설명되어 있습니다. 모드 이름 주위에 사각형으로 설정된 모드가 표시됩니다. 우측 중앙의 [Mode] 버튼으로 기본 모드를 전환할 수 있습니다. 한 번 해보십시오.

TIME ALTI & BARO COMPASS

TIME ALTI & BARO COMPASS

TIME ALTI & BARO COMPASS



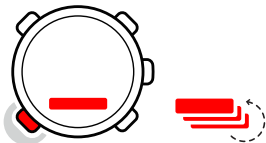
보기

각 모드에는 좌측 하단의 [View] 버튼으로 사용할 수 있는 일련의 보기가 있습니다. 보기는 화면 하단에 표시됩니다. 보기는 **TIME** 모드의 보충 정보로서 초를 보여주는 것과 같이 설정된 모드의 보충 정보를 제공합니다. 일부 보기는 대화형이기도 합니다.

Suunto Essential에는 4가지 대화형 보기가 있습니다.

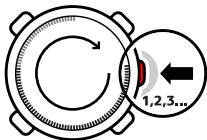
- 스톱워치(**TIME** 모드)
- 카운트다운 타이머(**TIME** 모드)
- 로그 레코더(**ALTI & BARO** 모드)
- 고도차 측정기(**ALTI & BARO** 모드)

대화형 보기가 설정된 경우 좌측 상단의 [Start Stop] 버튼으로 시작, 중지, 재시작하고 우측 상단의 [+] 버튼을 눌러 재설정할 수 있습니다. **TIME** 모드에서 스톱워치 모드로 들어가서 직접 해 보십시오.



메뉴

MENU에서 값, 일반 설정 및 단위를 변경하거나 로그북에 저장된 로그를 볼 수 있습니다. MENU로 들어가려면, **TIME**, **ALTI & BARO** 또는 **COMPASS** 모드에서 우측 중앙의 [Mode] 버튼을 길게 누릅니다. 화면 외각의 세그먼트는 전이 시간을 나타냅니다. 좌측 상단의 [Start Stop] 버튼을 눌러 MENU에서 나갑니다. MENU에서 종료 옵션을 사용할 수 있는 경우 [Start Stop] 버튼 옆의 화면에 "X"가 표시됩니다. MENU를 들어가고 나가는 법에 익숙해지십시오.




배경 조명

우측 하단의 [- Light] 버튼을 눌러 어떤 모드에서든 배경 조명을 활성화할 수 있습니다. 배경 조명은 5초 후 자동으로 꺼집니다. MENU에서 배경 조명을 보려면 MENU에 들어가기 전에 **TIME**, **ALTI & BARO** 또는 **COMPASS** 모드에서 활성화해야 합니다. 임의의 모드로 돌아가면 배경 조명이 정상 상태로 돌아갑니다.

버튼 잠금

우측 하단의 [-Light] 버튼을 누르고 있으면 버튼 잠금을 활성화하거나 해제할 수 있습니다.

 참고 버튼 잠금이 활성화되면 보기를 변경하고 배경 조명을 사용할 수 있습니다.

값 변경

MENU에서 설정을 변경할 수 있습니다. MENU로 들어가려면, TIME, ALTI&BARO 또는 COMPASS 모드에서 우측 중앙의 [Mode] 버튼을 누릅니다. MENU에서의 모든 변경 사항은 즉시 적용됩니다. 예를 들어 MENU에서 시간-날짜에 들어가서 시간을 12:30에서 11:30으로 변경한 후 메뉴를 나가면 시간이 11:30으로 변경됩니다.

5 일반 설정

Suunto Essential를 시작하기 전에 편의에 맞게 측정 단위와 일반 설정을 조정하는 것이 좋습니다. 일반 설정은 **MENU**에서 변경할 수 있습니다.

5.1 단위 변경

UNITS에서 다음과 같은 측정 단위를 선택할 수 있습니다.

- **TIME** : 24시간/12시간
- **DATE**: dd.mm/mm.dd
- **TEMPERATURE** : °C/°F(섭씨/화씨)
- **AIR PRESSURE**: hPa/inHg
- **ALTITUDE**: 미터/피트

MENU에서 **UNITS**에 들어가는 방법:

1. **TIME**, **ALTI & BARO** 또는 **COMPASS** 모드에서 [Mode] 버튼을 길게 눌러 **MENU**로 들어갑니다.
2. [- Light] 버튼을 사용하여 **UNITS**로 스크롤을 내립니다.
3. [Mode] 버튼으로 들어갑니다.

단위 변경 방법:

1. **UNITS**에서 [+] 및 [- Light] 버튼을 사용하여 목록 항목 간을 이동합니다.
2. [Mode] 버튼으로 들어갑니다.
3. [+] 및 [- Light] 버튼으로 값을 변경하고 [Mode] 버튼을 사용하여 적용합니다.
4. [Start Stop] 버튼으로 **MENU**에서 나갑니다.

5.2 일반 설정 변경

GENERAL에서 다음을 포함한 일반 설정을 지정할 수 있습니다.

- **BUTTON TONE:** 켜기/끄기
- **TONE GUIDE:** 켜기/끄기
- **BACKLIGHT:** 조명 버튼/모든 버튼
- **LANGUAGE:** 영어, 불어, 스페인어, 독일어

MENU에서 GENERAL에 들어가는 방법:

1. **TIME , ALTI & BARO** 또는 **COMPASS** 모드에서 [Mode] 버튼을 길게 눌러 MENU로 들어갑니다.
2. [- Light] 버튼을 사용하여 **GENERAL**로 스크롤을 내립니다.
3. [Mode] 버튼으로 들어갑니다.

5.2.1 버튼 톤

BUTTON TONE에서 버튼 톤을 켜고 끌 수 있습니다. 버튼을 누를 때마다 버튼 톤이 울려 작업을 확인합니다.

1. **GENERAL**에서 **BUTTON TONE**를 선택합니다.
2. [+] 및 [- Light] 버튼으로 버튼 톤을 켜거나 끕니다.

5.2.2 톤 미리 듣기

TONE GUIDE에서 톤 미리 듣기를 켜고 끌 수 있습니다. 다음 경우에 톤 미리 듣기가 들립니다.

- 설정 값을 변경하는 경우
- 고도 기준 값을 설정하는 경우
- 로그 레코더를 시작 또는 중지하는 경우
- 로그를 기록 중일 때 고도 지점을 표시하는 경우
- 스톱워치를 시작 또는 중지하는 경우

- **AUTOMATIC** 프로파일을 사용할 때 기기가 **ALTIMETER**와 **BAROMETER** 프로파일 중에서 자동 선택하는 경우

톤 미리 듣기를 켜거나 끄는 방법:

1. **GENERAL**에서 **TONE GUIDES**를 선택합니다.
2. [+] 및 [- Light] 버튼으로 톤 미리 듣기를 켜거나 끕니다.

5.2.3 배경 조명

BACKLIGHT에서 두 가지 다른 조명 기능 즉, 모든 버튼과 조명 버튼을 선택할 수 있습니다.

배경 조명을 일반 또는 야간용으로 설정하는 방법:

1. **GENERAL**에서 **BACKLIGHT**를 선택합니다.
2. [+]와 [- Light] 버튼으로 배경 조명을 **LIGHT BUTTON**과 **ANY BUTTON** 중에서 선택합니다.

LIGHT BUTTON이 선택된 경우 [- Light] 버튼으로 배경 조명을 활성화할 수 있습니다. 배경 조명은 5초 후 자동으로 꺼집니다. **MENU**에서 배경 조명을 보려면 **MENU**에 들어가기 전에 **TIME, ALTI & BARO** 또는 **COMPASS** 모드에서 활성화해야 합니다. 그러면 **MENU**를 나갈 때 까지 배경 조명이 활성화됩니다.

ANY BUTTON이 선택된 경우 버튼을 누를 때마다 배경 조명이 활성화됩니다.

5.2.4 언어


LANGUAGE에서 Suunto Essential 사용자 인터페이스의 언어(영어, 독일어, 프랑스어, 스페인어)를 선택합니다.


언어 선택 방법:

1. **GENERAL**에서 **LANGUAGE**를 선택합니다.

2. [+] 및 [- Light] 버튼으로 목록에서 언어를 선택합니다.

5.2.5 버튼 잠금 활성화

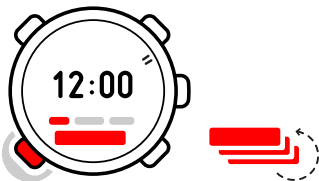
[-Light]를 누르고 있으면 버튼 잠금을 활성화하거나 해제할 수 있습니다. 버튼 잠금이 활성화되면 잠금 기호가 표시됩니다 .

 **참고** 버튼 잠금이 활성화되면 보기를 변경하고 배경 조명을 사용할 수 있습니다.

6 시간 모드 사용

TIME 모드는 시간 측정을 다룹니다.

TIME ALTI & BARO COMPASS



[View] 버튼으로 다음 보기를 이동할 수 있습니다.

- 날짜: 현재 요일과 날짜
- 초: 숫자로 표시한 초
- 듀얼 타임: 다른 시간대의 시간
- 일출 및 일몰: 특정 위치에서의 일출 및 일몰 시간
- 스톱워치: 스포츠 타이머
- 카운트다운 타이머: 설정한 길이가 지나면 알람이 멈춥니다.
- 없음: 추가 보기 없음

참고 화면 하단의 초 보기는 대기 상태로 2시간이 지나면 배터리 절약을 위해 꺼집니다. 해당 보기로 다시 들어가면 활성화됩니다.

6.1 시간 설정 변경

MENU에서 시간 설정을 변경할 수 있습니다.

MENU에서 시간 설정에 들어가는 방법:

1. [Mode] 버튼을 누른 채로 **MENU**에 들어갑니다.
2. [- Light] 버튼을 사용하여 **TIME-DATE**로 스크롤을 내립니다.
3. [Mode] 버튼으로 들어갑니다.

6.1.1 시간 설정

TIME에서 시간을 설정할 수 있습니다.

시간 설정 방법:

1. **TIME-DATE**에서 **TIME**을 선택합니다.
2. [+] 및 [- Light] 버튼으로 시, 분, 초 값을 변경합니다.

6.1.2 날짜 설정

DATE에서 년, 월, 일을 설정합니다.

날짜 설정 방법:

1. **TIME-DATE**에서 **DATE**를 선택합니다.
2. [+] 및 [- Light] 버튼으로 년, 월, 일 값을 변경합니다.


시간이 표시되는 형식을 변경하려면 5.1 단위 변경을 참조하십시오.

6.1.3 듀얼 타임 설정

DUAL TIME에서 다른 시간대의 위치에 대한 시간을 설정할 수 있습니다.

듀얼 타임 설정 방법:

1. **TIME-DATE**에서 **DUAL TIME**을 선택합니다.
2. [+] 및 [- Light] 버튼으로 시, 분, 초 값을 변경합니다.

 **참고** 알람은 기본 시간을 기준으로 울리기 때문에 현재 위치의 현재 시간을 기본 시간으로 설정하는 것이 좋습니다.

Possible real life situation: 본국 시간 알기


해외 여행 중에 듀얼 타임을 본국 시간으로 설정하려 합니다. 기본 시간은 현재 위치의 시간입니다. 이제 항상 지역 시간을 알면서 본국의 현재 시간도 빠르게 확인할 수 있습니다.

6.1.4 일출 및 일몰 시간 설정

SUNRISE에서 Suunto Essential이 일출 및 일몰 시간 제공에 사용할 기준 도시를 선택합니다.

일출 및 일몰 시간 설정 방법:

1. MENU에서 SUNRISE를 선택합니다.
2. [+] 및 [-Light] 버튼으로 위치를 이동합니다.
3. [Mode] 버튼으로 위치를 선택합니다.

 **참고** 기기의 목록에 없는 위치의 일출 및 일몰 시간을 설정하고 싶으면 동일한 시간대에서 다른 기준 도시를 선택합니다. 현재 위치에서 북쪽 또는 남쪽으로 가장 가까운 도시를 선택합니다.

Possible real life situation: 토론토 근처의 하이킹

토론토 북부의 거대한 국립 공원인 알콘킨을 하이킹 중입니다. 밤을 대비한 텐트를 치기 위해 일몰 시간을 알고 싶습니다. 기준 일출-일몰 도시로 "토론토"를 선택합니다. Suunto Essential가 이제 일몰 시간을 알려줍니다.

6.2 스톱워치 사용

스톱워치는 시간을 측정합니다. 0.1초 단위로 측정 가능합니다.

스톱워치 사용 방법:

1. **TIME** 모드에서 스톱워치 보기를 선택합니다.
2. [Start Stop] 버튼으로 스톱워치를 시작, 정지 및 재시작합니다.
3. 스톱워치를 초기화하려면 [+] 버튼을 길게 누릅니다.

Possible real life situation: 100m 달리기 시간 재기

달리기 시험을 준비 중인 친구가 100m 주파에 걸리는 시간을 알고 싶어합니다. 친구가 출발하는 순간 스톱워치를 시작합니다. 그가 결승선에 도착하는 순간 스톱워치를 멈춥니다. 결과: 11.3초. 꽤 빠르군요!

6.3 카운트다운 타이머 사용

COUNTDOWN에서 미리 설정된 시간부터 0까지 카운트다운 타이머를 설정할 수 있습니다. 0에 도달하면 알람을 울립니다. 기본은 5분입니다.

기본 카운트다운 시간을 변경하는 방법:

1. **MENU**에서 **TIME-DATE**를 선택합니다.
2. **COUNTDOWN**를 선택합니다.
3. 타이머 분 및 초(최대 99분 59초)를 설정합니다.
4. [Mode] 버튼을 사용하여 적용합니다.

카운트다운 시작 방법:

1. **TIME** 모드에서 카운트다운 타이머 보기를 선택합니다.
2. [Start Stop] 버튼으로 시작, 정지 및 재시작합니다.
3. 타이머를 초기화하려면 [+] 버튼을 길게 누릅니다.

Possible real life situation: 계란 삶기


하이킹 원정 중입니다. 아침입니다. 잠을 깨고 텐트에서 나와 캠프파이어에서 아침을 준비합니다. 8분 삶은 계란을 만들려고 합니다. 카운트다운 타이머를 8분으로 맞춘 후 계란을 냄비에 넣고 물이 끓을 때까지 기다립니다. 물이 끓자 카운트다운 타이머를 시작합니다. 8분이 되자 Suunto Essential가 알람을 울립니다. 훌륭합니다. 정확히 8분 삶은 계란입니다.

6.4 알람 설정

Suunto Essential을 알람 시계로 사용할 수 있습니다.

알람 시계 액세스 및 알람 설정 방법:

1. **MENU**에서 **TIME-DATE**를 선택합니다.
2. **ALARM**를 선택합니다.
3. **[+]** 및 **[- Light]** 버튼으로 알람을 켜거나 끕니다.
4. **[Mode]** 버튼을 사용하여 적용합니다.
5. **[+]** 및 **[- Light]** 버튼을 사용하여 시간과 분을 설정합니다.

알람이 설정되면 알람 기호 가 화면에 표시됩니다.

알람이 울리면 잠시 중단하거나 완전히 끌 수 있습니다.

YES를 선택하거나 아무것도 하지 않으면 알람이 멈추고 중지시킬 때까지 매 5분마다 반복됩니다. 총 1시간 동안 12회까지 알람을 다시 알리도록 할 수 있습니다. **NO**를 선택하면 알람이 멈추고 다음날 같은 시간에 알람이 울립니다.



☰ **참고** 잠시 중단 기능이 켜져 있을 때 **TIME** 모드에서 [View] 버튼을 눌러 비활성화할 수 있습니다.

Possible real life situation: 아침 기상

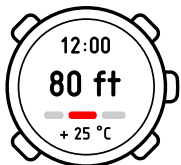
내일 아침 일찍 일어나야 합니다. 잠자리에 들기 전에 Suunto Essential 알람을 6:30에 맞춥니다. 다음 날 아침 6:30에 알람이 울려 잠을 깨지만 5분만 더 자고 싶습니다. 잠시 중단할지를 물어오면 **YES**를 선택합니다. 5분 후 알람이 다시 울립니다. 이번에는 일어나서 기분 좋게 여행을 준비합니다. 5분의 차이가 꽤 크군요!

☑ **참고** 잠시 중단 기능이 활성화되면 알람 기호가 깜빡입니다. 잠시 중단 기능이 비활성화되면 알람 기호가 깜빡임을 멈춥니다.

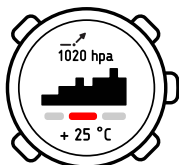
7 ALTI & BARO 모드 사용

ALTI & BARO 모드에서 현재 고도, 기압 및 스노클링 수심을 볼 수 있습니다. 4개의 프로파일 즉, AUTOMATIC, ALTIMETER, BAROMETER 및 DEPTH METER를 제공합니다(7.2.2 프로파일 설정 참조). ALTI & BARO 모드에 있을 때 활성화된 프로파일에 따라 다른 보기를 사용할 수 있습니다.

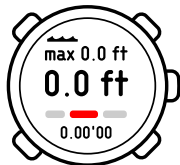
TIME **ALTI & BARO** COMPASS



TIME **ALTI & BARO** COMPASS



TIME **ALTI & BARO** COMPASS



7.1 고도계 및 기압계의 작동 원리

ALTI & BARO로부터 올바른 표시값을 얻으려면 Suunto Essential이 고도 및 해수면 기압을 계산하는 방법을 이해하는 것이 중요합니다.

Suunto Essential은 지속적으로 절대 기압을 측정합니다. 이 측정 결과와 기준 값을 기반으로 고도 또는 해수면 기압을 계산합니다.

⚠ 주의 센서 부분에 먼지나 모래가 없도록 하십시오. 센서 입구에 물체를 삽입하지 마십시오.

7.1.1 올바른 표시값 얻기

기압을 알아야 하는 실외 활동을 하고 있다면 현재 지역을 위한 고도 기준 값을 입력해야 합니다. 기준 값은 대부분의 지형도에 나와 있습니다. 이제 Suunto Essential에서 올바른 표시값을 제공합니다.

올바른 고도 표시값을 얻으려면 해수면 기압 기준 값을 입력해야 합니다. 현 위치에 맞는 해수면 기압 기준 값은 지역 신문 또는 전국 기상 서비스 웹 사이트의 날씨 섹션에서 찾을 수 있습니다.

절대 기압은 계속적으로 측정됩니다.

절대 기압 + 고도 기준 값 = 해수면 기압

절대 기압 + 해수면 기압 기준 값 = 고도

지역 기상 상황의 변화가 고도 표시값에 영향을 줄 수 있습니다. 지역 기상 조건이 자주 바뀌는 경우, 가능하면 여행 전에 기준 값을 알 수 있을 때 현재 고도 기준 값을 자주 재설정하는 것이 좋습니다. 지역 기상이 안정적이라면 기준 값을 설정할 필요가 없습니다.

7.1.2 잘못된 표시값 얻기

ALTIMETER 프로파일 + 정지 상태 + 기상 변화

고정된 위치에서 지역 기상이 변화할 때 기기의 ALTIMETER 프로파일이 장기간 설정된 경우 기기가 잘못된 고도 표시값을 제공합니다.

ALTIMETER 프로파일 + 고도 변화 + 기상 변화

고도가 올라갈 때 기상이 자주 변하는 조건에서 ALTIMETER 프로파일이 설정된 경우 잘못된 표시값을 제공합니다.

BAROMETER 프로파일 + 고도 변화

고도가 올라가거나 내려가는 상황에서 **BAROMETER** 프로파일이 장기간 설정된 경우 기기가 정지 상태로 간주하고 고도 변화를 해수면 기압 변화로 해석합니다. 따라서 잘못된 해수면 기압 표시값을 제공합니다.

Possible real life situation: 고도 기준 값 설정

*2일 일정의 하이킹 중 두 번째 날입니다. 아침에 이동을 시작할 때 **BAROMETER** 프로파일에서 **ALTIMETER** 프로파일로 바꾸지 않은 것을 인지했습니다. 현재 Suunto Essential의 고도 표시값이 잘못되었음을 알게 되었습니다. 지형도에서 가장 가까운 고도 기준 값이 제공되는 위치로 하이킹을 시작합니다. 그에 따라 Suunto Essential 고도 기준 값을 수정합니다. 다시 올바른 고도 표시값을 얻게 됩니다.*

7.2 설정 프로파일 및 기준 값

7.2.1 활동에 맞는 프로파일 선택

고도 변화가 있는 실외 활동(예: 경사가 있는 지형의 하이킹)의 경우 **ALTIMETER** 프로파일을 선택해야 합니다. 고도 변화가 없는 실외 활동(예: 서핑, 항해)의 경우 **BAROMETER** 프로파일을 선택해야 합니다. 올바른 표시값을 얻으려면 활동에 맞는 프로파일을 선택해야 합니다. Suunto Essential가 현재의 활동에 가장 적합한 프로파일을 설정하도록 하거나 사용자가 직접 선택할 수도 있습니다.

7.2.2 프로파일 설정

프로파일 설정 방법:

1. **MENU**에서 **ALTI-BARO**를 선택합니다.
2. **PROFILE**을 선택합니다.

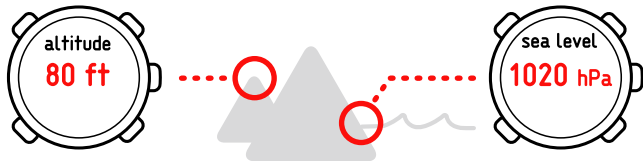
3. 적절한 프로파일을 선택합니다.

또는 **ALTI & BARO** 모드에서 [View] 버튼을 누름으로써 프로파일을 설정할 수 있습니다.

7.2.3 기준 값 설정

기준 값 설정 방법:

1. **MENU**에서 **ALTI-BARO**를 선택합니다.
2. **REFERENCE**를 선택하고 **ALTIMETER**와 **SEA LEVEL** 중에서 선택합니다.
3. [+] 및 [- Light] 버튼으로 알려진 기준 값을 설정합니다.



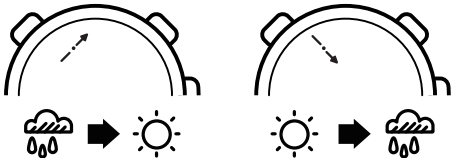
Possible real life situation: 고도 값 수정

하이킹 중 휴식을 할 때 현재의 고도가 표시된 표시판을 발견했습니다. Suunto Essential 고도 표시값을 확인하니 두 수치 사이에 약간의 차이가 있습니다. Suunto Essential의 고도 기준 값을 설정하여 표시판의 고도와 맞춥니다.

7.3 기상 조건 변화 표시기 사용

기상 조건 변화 표시기는 화면의 상단에 있습니다. 이 표시기는 다가오는 기상 변화 확인을 위한 빠른 참조를 제공하기 위해 **TIME** 및 **ALTI**

& BARO 모드에서 표시됩니다. 기상 변화 표시기는 화살표 모양을 형성하는 두 개의 선으로 구성됩니다. 각 선은 3시간의 기간을 나타냅니다. 오른쪽 선은 지난 3시간을 나타냅니다. 왼쪽 선은 지난 3시간 전의 3시간을 나타냅니다. 따라서 선은 기압 변화에서 9가지 다른 유형을 표시할 수 있습니다.



3~6시간 전의 상황

지난 3시간의 상황



크게 하강(> 2hPa/3시간)

크게 하강 중(> 2hPa/3시간)



안정적으로 유지

크게 상승 중(> 2hPa/3시간)



크게 상승(> 2hPa/3시간)

크게 하강 중(> 2hPa/3시간)


참고 기상 조건 변화 표시기가 기압의 지속적인 상승을 나타내면 맑은 날이 이어질 가능성이 높습니다. 하지만 기압이 지속적으로 하강 중이면 비가 올 가능성이 높습니다.

7.4 폭풍우 알람 활성화

3시간 사이에 기압이 4hPa/0.12inHg 이상 떨어지면 폭풍우 알람이 알려줍니다. Suunto Essential가 알람을 활성화하고 화면에 알람 기호를 20초 동안 반짝입니다. 폭풍우 알람은 **ALTI & BARO** 모드에서 **BAROMETER** 프로파일을 활성화했을 때만 작동합니다.

폭풍우 알람을 활성화하는 방법:

1. **MENU**에서 **ALTI-BARO**를 선택합니다.
2. **STORM ALARM**를 선택합니다.
3. [+] 및 [- Light] 버튼으로 폭풍우 알람을 켜거나 끕니다.

 **참고** 아무 버튼이나 누르면 폭풍우 알람이 멈춥니다.

Possible real life situation: 하이킹 중 갑자기 폭풍우를 만나면

깊은 숲을 하이킹 중일 때 Suunto Essential가 폭풍우 알람을 활성화합니다. 지난 3시간 동안 날씨가 나빠지고 하늘이 어두워지고 있는 상황에서 곧 쏟아질지도 모르는 강우로부터 몸을 피할 은신처를 찾아야 했는데 Suunto Essential가 미리 알려주어서 다행이었습니다.

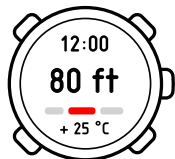
7.5 고도계 프로파일 사용

ALTIMETER 프로파일은 기준 값을 기준으로 고도를 계산합니다. 기준 값은 해수면 기압이 되거나 고도 기준 값의 이전 지점이 될 수 있습니다. **ALTIMETER** 프로파일이 활성화되면 화면에서 **ALTI**에 밑줄이 그어집니다.

ALTIMETER 프로파일이 활성화되면 [View] 버튼으로 다음 보기에 액세스할 수 있습니다.

- 로그 레코더: 고도 변화를 로그로 기록합니다.
- 고도차 측정기: 설정 지점에서 고도 차를 측정합니다.
- 기온: 현재 기온을 측정합니다.
- 없음: 보충 정보가 없습니다.

TIME **ALTI & BARO** COMPASS



7.5.1 고도차 측정기 사용

고도차 측정기는 설정 지점과 현재 위치의 고도 차이를 보여줍니다. 이 기능은 특히 등반 시 유용합니다. 예를 들어 고도 상승 면에서 등반 진척도를 추적할 수 있습니다.

고도차 측정기 사용 방법:

1. **ALTI & BARO** 모드에서 고도차 측정기 보기를 선택합니다.
2. [Start Stop] 버튼으로 시작, 정지 및 재시작합니다.
3. [+] 버튼을 눌러 재설정합니다.

Possible real life situation: 등반 측정

3,280피트(1000미터) 높이의 산을 등반할 계획입니다. 등반 중 진척 상황을 확인하고자 Suunto Essential의 고도차 측정기를 활성화합니다.

등반을 시작하고 종종 고도를 확인하며 다음 확인 지점까지 얼마나 남았는지 확인합니다. 어느 지점에 이르러 지치기 시작합니다. 고도를 확인하고 아직 먼 길을 가야함을 알게 됩니다. 다음 확인 지점을 다시 생각해볼 필요가 있습니다.

7.5.2 로그 기록

로그 레코더는 시작 및 정지 시간 사이의 모든 고도 움직임을 기록합니다. 고도가 변화하는 활동 중인 경우 고도 변화를 기록하고 나중에 저장된 정보를 볼 수 있습니다.

또한 고도 표시(랩)를 설정하여 이전 표시 및 현재 표시 사이의 기간과 상승/하강 높이를 볼 수 있습니다. 표시는 메모리에 저장되며 나중에 이용할 수 있습니다.

로그 기록 방법:

1. **ALTI & BARO** 모드에서 로그 레코더 보기를 선택합니다.
2. [Start Stop] 버튼으로 시작, 정지 및 재시작합니다.
3. 로그를 기록할 때 [+] 버튼으로 랩을 설정할 수 있습니다.
4. [+] 버튼을 누르고 있으면 재설정됩니다(이 기능은 레코더가 멈추었을 때만 작동).

로그 높이 차이: 로그 시작 지점과 로그 완료 지점 사이의 측정된 고도 차이를 다음의 아이콘으로 표시합니다.

추가 보기에 표시되는 기호는 다음과 같습니다.


- ▲ 시작 지점보다 고도가 높을 때 표시됩니다.
- 시작 지점과 고도가 같을 때 표시됩니다.

- ▼ 시작 지점보다 고도가 낮을 때 표시됩니다.
- ▲ 로그 시작 지점으로부터 얼마나 상승했는지를 볼 때 표시됩니다.
- ≡ 로그 시작 지점으로부터 얼마나 하강했는지를 볼 때 표시됩니다.


선택한 기록 간격에 따라 고도 지점이 기록됩니다(9.3 기록 간격 선택 참조).

기록 속도 변경 방법:

1. MENU에서 MEMORY를 선택합니다.
2. REC INTERVAL을 선택합니다.
3. [+] 및 [- Light] 버튼으로 기록 속도를 변경합니다.

 **참고** 기록 속도 사이를 탐색할 때 예상 기록 가능 시간이 화면 하단 부에 표시됩니다. 실제 기록 시간은 기록 중 활동에 따라 약간 달라질 수 있습니다.

MENU의 LOGBOOK에서 로그 상세 정보를 비롯하여 기록된 로그의 이력을 볼 수 있습니다(9.2 로그 보기 및 잠금 참조).

 **참고** 로그 레코더를 멈추면 로그북으로 들어가서 레코더를 재설정하기 전에 현재의 기록을 볼 수 있습니다.

Possible real life situation: 고도 기록

또 다른 산악 하이킹을 떠나려고 합니다. 이번에는 이전 하이킹과 비교하기 위해 고도 상승 및 하강 정도를 기록하고 싶습니다. 하이킹을 시작하며 Suunto Essential을 **ALTIMETER** 프로파일로 설정하고 로그 레

코더를 시작합니다. 하이킹이 끝난 후 로그 레코더를 멈추고 재설정합니다. 이제 이전 로그와 비교할 수 있습니다.

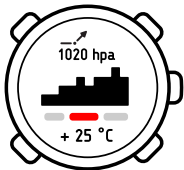
7.6 기압계 프로파일 사용


BAROMETER 프로파일은 현재의 해수면 기압을 보여줍니다. 이때 지정된 기준 값과 지속적으로 측정하는 절대 기압을 기준으로 합니다. 해수면 기압의 변경은 화면 중앙에 시각적으로 표시됩니다. 화면은 30분의 기록 간격으로 지난 24시간 동안의 기록을 보여줍니다.

BAROMETER 프로파일이 활성화되면 화면에서 **BARO**에 밑줄이 그어 집니다.

BAROMETER 프로파일이 활성화되면 [View] 버튼으로 다음 보기에 액세스할 수 있습니다.

- 기온: 현재 기온을 측정합니다.
- 로그 레코더: 고도 변화를 로그로 기록합니다.
- 고도 기준 값: 고도 기준 값을 표시합니다.
- 시간: 현재 시간을 보여줍니다.
- 없음: 추가 보기 없음



 **참고** 손목에 Suunto Essential을 차고 있다면 체온이 최초 표시값에 영향을 주기 때문에 정확한 기온 표시값을 얻으려면 손목에서 푸는 것이 좋습니다.

7일 간의 해수면 기압 변화 로그는 MENU의 ALTI-BARO 메모리에서 볼 수 있습니다(9.1 고도계-기압계 메모리 참조).

Possible real life situation: BAROMETER 프로파일 사용

하이킹 중 매우 지쳤습니다. 낮잠을 자기 위해 텐트를 설치합니다. 당분간 같은 고도에 머물 예정이므로 **BAROMETER** 프로파일을 활성화합니다. 잠에서 깨면 날씨를 주시하며 해수면 기압 변화를 확인할 수 있습니다.

7.6.1 로그 기록

ALTIMETER 프로파일에서 로그를 기록하는 동안, 예를 들어 하이킹 중 잠시 쉬 때 **BAROMETER** 프로파일로 전환할 수 있습니다.

로그 레코더는 계속 로그를 기록하지만 기압 변화는 기록하지 않습니다. 기압계 프로파일이 활성화되면 장치는 사용자의 고도가 변하지 않고 있다고 가정하므로 고도 변화를 기록하지 않습니다. 따라서 이 기간의 고도 로그는 일직선을 유지합니다. 로그 레코더 사용 정보는 7.5.2 로그 기록을 참조하십시오.

BAROMETER 프로파일에 있는 동안 고도 측정을 시작, 중지, 재설정할 수 있습니다.


Possible real life situation: BAROMETER 프로파일에서의 로그 기록

하이킹 중 고도 변화를 기록하다 다소 긴 휴식을 취하기로 결정했다면 **BAROMETER** 프로파일로 전환하면 됩니다. 고도 기록이 계속되고 있지만 고도 변화가 발생하지 않으므로 **BAROMETER** 프로파일의 로그 레코더 보기로 이동하여 고도 기록을 중지합니다.

7.7 자동 프로파일 사용

AUTOMATIC 프로파일은 현재의 움직임에 따라 **ALTIMETER** 및 **BAROMETER** 프로파일 중에서 선택합니다. **AUTOMATIC** 프로파일이 활성화되면 화면 우측 상단에 [auto icon] 버튼이 표시됩니다. 활성 상태인 프로파일에 따라 **ALTIMETER** 또는 **BAROMETER** 프로파일 보기를 [View] 버튼으로 사용할 수 있습니다.

장치가 3분 안에 5미터의 고도 변화를 감지하면 **ALTIMETER** 프로파일이 활성화됩니다. 12분 간 고도 변화가 없으면 **BAROMETER** 프로파일이 활성화됩니다.

 **참고** **AUTOMATIC** 프로파일을 항상 켜두는 것은 좋지 않습니다. 움직이는 중에도 **BAROMETER** 프로파일을 계속 활성화해야 하는 활동(예: 서핑)도 있습니다. 즉, 상황에 따라 적절한 프로파일을 직접 선택해야 합니다.

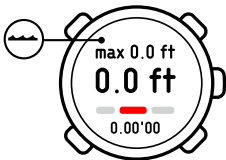
7.8 수심 계측기 프로파일 사용

스노클링 시 **DEPTH METER** 프로파일을 사용합니다. 현재 깊이와 스노클링 다이빙 중 도달한 최대 깊이를 보여줍니다. 장치의 최대 수심은 32.8ft(10m)입니다. **DEPTH METER** 프로파일이 활성화되면 화면 좌측 상단에 물결 아이콘이 표시됩니다.

DEPTH METER 프로파일이 활성화되면 [View] 버튼으로 다음 보기에 액세스할 수 있습니다.

- 로그 레코더: 스노클링 다이빙을 기록합니다.
- 기온: 현재 기온을 측정합니다.
- 시간: 현재 시간을 보여줍니다.

TIME **ALTI & BARO** COMPASS




7.8.1 수심 계측기 프로파일에서의 로그 기록


DEPTH METER 프로파일의 로그 레코더는 **ALTIMETER** 프로파일에서의 로그 레코더와 유사하지만 고도 대신 스노클링 다이빙의 깊이를 기록합니다.

DEPTH METER 프로파일에서 로그를 기록하는 방법:

1. **ALTI & BARO** 모드에서 로그 레코더 보기를 선택합니다.
2. [Start Stop] 버튼으로 시작, 정지 및 재시작합니다. 스노클링 다이빙을 시작합니다.
3. 수면으로 돌아오면 [+] 버튼을 눌러 재설정합니다.

⚠ 주의 잠수 중에는 버튼을 누르지 마십시오.

 **참고 DEPTH METER** 프로파일에서 로그 레코더를 사용하기 전에 **ALTIMETER** 프로파일의 로그 레코더를 재설정해야 합니다. 그렇지 않으면 최대 수심이 수면 위의 현재 고도와 동일하게 유지됩니다.

 **참고** 로그 레코더를 멈추면 로그북으로 들어가서 레코더를 재설정하기 전에 현재의 기록을 볼 수 있습니다.

8 COMPASS 모드 사용

COMPASS 모드를 이용해 북극으로 방향을 잡을 수 있습니다.

COMPASS 모드에서 [View] 버튼으로 다음 보기를 사용할 수 있습니다.

- 시간: 현재 시간을 보여줍니다.
- 기본 방위: 기본 방위로 현재 목적지를 보여줍니다.
- 방위 추적: 목적지와 설정된 방위 사이의 방향을 보여줍니다.

나침반은 1분 후 전원 절약 모드로 전환됩니다. [Start Stop] 버튼으로 다시 활성화합니다.

8.1 올바른 표시값 얻기

COMPASS 모드에서 올바른 나침반 표시값을 얻는 방법: **COMPASS**


- 메시지가 표시되면 나침반을 올바르게 교정하십시오(8.1.1 나침반 교정 참조).
- 올바른 편각을 설정하십시오.
- 장치를 평평하게 유지하십시오.
- 금속(예: 보석) 및 자석면(예: 전선)으로부터 멀리하십시오.


8.1.1 나침반 교정

장치를 처음 사용하거나 배터리를 교체했을 때 세심한 교정이 필요합니다. 교정이 필요하면 장치가 알람을 표시합니다.

나침반 교정 방법:

1. 장치를 기울이지 않고 평평하게 유지합니다.
2. 나침반이 활성화될 때까지 장치를 천천히 시계 방향으로 회전시킵니다(약 한 바퀴에 15초).

 **참고** 나침반이 흐트러지면 나침반 모드에서 장치를 평평하게 유지하고 천천히 시계 방향으로 5~10회 돌려주면 다시 교정할 수 있습니다.

 **참고** 최고의 정확도를 얻으려면 사용하기 전에 항상 나침반을 다시 교정하십시오.

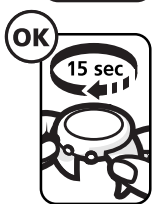
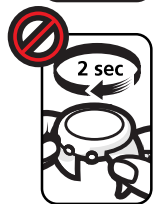
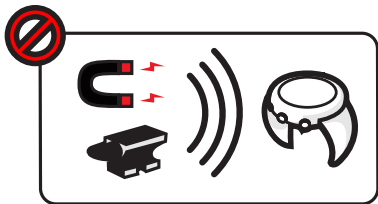
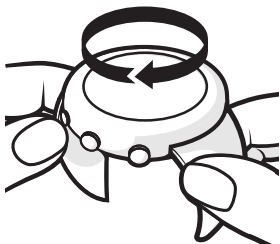
COMPASS

EN: Keep level rotate

DE: Horizontal halten drehen

FR: maintenir a niveau tourner

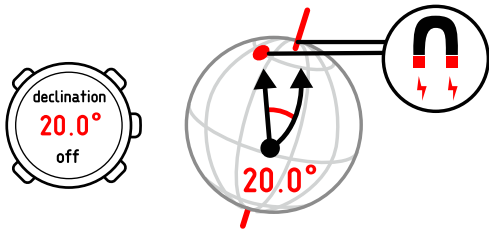
ES: mantener giro de nivel



8.1.2 편각 설정

인쇄한 지도는 진북을 향합니다. 하지만 나침반은 지구의 자기장이 당기는 지구 위쪽 지역인 자북을 가리킵니다. 자북과 진북은 다른 위치에

있기 때문에 나침반에서 편각을 설정해야 합니다. 자북과 진북 사이의 각도가 편각입니다.



편각은 대부분의 지도에 표시되어 있습니다. 자북의 위치는 매년 바뀌므로 가장 최신의 정확한 경사는 인터넷에서 확인할 수 있습니다(예: National Geophysical Data Center for the USA).

하지만 오리엔티어링 지도는 자북을 기준으로 그려집니다. 따라서 오리엔티어링 지도를 사용할 때는 편각을 0도로 설정하여 편각 수정 기능을 꺼야 합니다.

편각 설정 방법:

1. MENU에서 COMPASS를 선택합니다.
2. 경사를 끄거나 W(서) 또는 E(동)를 선택합니다.
3. [+] 및 [- Light] 버튼으로 편각을 설정합니다.

8.2 나침반 사용

COMPASS 모드에 있을 때 화면 가장자리에서 움직이는 활 모양의 두 기호를 볼 수 있습니다. 이러한 기호는 북쪽을 가리킵니다. 12시 방향의 가느다란 선은 목적지를 가리키며 나침반 방향 화살표의 기능을 합니다. 목적지 방향의 수치 값이 화면 중앙에 표시됩니다.

COMPASS 모드에서 [View] 버튼으로 다음 보기를 사용할 수 있습니다.

- 시간: 현재 시간을 보여줍니다.
- 기본 방위: 기본 방위로 현재 목적지를 보여줍니다.
- 방위 추적: 목적지와 설정된 방위 사이의 방향을 보여줍니다.

나침반은 아무 버튼도 누르지 않으면 1분 후 전원 절약 모드로 전환됩니다. [Start Stop] 버튼으로 다시 활성화합니다.

나침반을 베젤 또는 방위 추적 사용이라는 두 가지 방법으로 사용할 수 있습니다.

TIME ALTI & BARO COMPASS




8.2.1 방위 추적 사용

방위 추적에서 방위(방향)를 고정하고 Suunto Essential 나침반이 이를 따라 안내하도록 할 수 있습니다.

방위 추적 사용 방법:

1. 나침반 화살표를 여행하고자 하는 방향으로 맞추고 [Start Stop] 버튼을 누릅니다. 이제 방위가 고정되었습니다. 현재 목표 방향이 화면 중앙에 표시되고 움직임에 따라 변경됩니다.

2. 화면 상단 줄의 화살표는 원하는 방위로 가기 위해 움직여야 하는 방향을 가리킵니다. ▶◀ 기호는 올바른 방향으로 움직이고 있음을 확인시켜 줍니다.

 **참고** [- Light] 버튼을 누르면 배경 조명도 활성화됩니다.

Possible real life situation: 시각적으로 방향 유지하기

하이킹 중 가파른 언덕을 막 올라섰습니다. 아래의 협곡을 바라보자 다른 언덕의 오두막이 눈에 띕니다. 협곡을 지나 그 오두막으로 하이킹하기로 마음을 먹습니다. Suunto Essential 나침반의 화살표 방향을 오두막으로 맞추고 방위를 고정합니다. 협곡에 다다르자 화면 상단 줄의 화살표가 진행 방향을 알려줍니다. 나침반은 배터리 절약을 위해 한 번에 40초 동안만 작동하기 때문에 목적 방향 확인을 위해 종종 나침반을 다시 시작해야 합니다. 잘 주시하면 곧 목적지에 다다를 것입니다.

9 메모리 사용

9.1 고도계-기압계 메모리

ALTI-BARO는 자동으로 7일 간의 고도 또는 해수면 기압의 변화를 기록합니다. 기록 당시 활성화된 프로파일에 따라 정보가 저장됩니다. 기록은 매 30분 마다 저장됩니다.

7일 간의 기록을 보는 방법:

1. MEMORY에서 ALTI-BARO를 선택합니다.
2. [+] 및 [- Light] 버튼을 사용하여 기록을 탐색합니다.

Possible real life situation: 날씨 예측

산에서 캠핑을 합니다. 내일의 날씨를 예상하기 위해 밤 동안 Suunto Essential을 **BAROMETER** 프로파일로 바꿉니다. 아침에 **ALTI-BARO** 메모리를 확인하니 밤 동안의 기압이 안정적이었음을 알 수 있습니다. 이 상태가 낮 동안 지속되기를 바랍니다.

9.2 로그 보기 및 잠금

ALTIMETER, BAROMETER 또는 DEPTH METER 프로파일에서 로그 레코더에 의해 기록된 로그는 LOGBOOK에 저장됩니다. 최대 10개의 로그를 저장할 수 있습니다. 항상 새로운 로그가 LOGBOOK의 가장 오래된 로그를 대체합니다. 로그를 저장하려면 잠글 수 있습니다. 📌는 로그가 잠금되었을 때 표시됩니다. 로그는 최대 9개까지만 잠글 수 있습니다.

LOGBOOK에 들어갈 때 잠금 해제된 로그 수가 표시됩니다. 그러면 로그 보기 또는 잠금을 선택할 수 있습니다.

로그를 표시하면 완성된 사용 가능한 로그의 목록이 날짜 및 시간과 함께 먼저 표시됩니다. 스크롤하여 각 로그에 들어가면 요약 정보와 세부 정보를 볼 수 있습니다.

9.2.1 로그 보기

로그 요약을 볼 때 다음이 표시됩니다.


- 요약 그래프, 기록 시기와 정점
- 총 강하량, 강하 시간, 평균 강하 속도
- 총 상승량, 상승 시간, 평균 상승 속도
- 고도계 분할 시간(시작부터의 총 로그 길이) 및 랩 타임(지난 랩 타임 이후 기간)


로그 세부 정보를 볼 때 다음이 표시됩니다.

- 고도 변화 그래프
- 기록 시간
- 기록 당시의 고도/수심

로그를 보는 방법:

1. **MEMORY**에서 **LOGBOOK**을 선택합니다.
2. 목록에서 로그를 선택합니다.
3. **VIEW**를 선택합니다.
4. **[+]** 및 **[- Light]** 버튼으로 로그 요약을 선택합니다.
5. **[Mode]** 버튼으로 로그 세부 정보를 봅니다.
6. **[+]** 및 **[- Light]** 버튼으로 스크롤 속도 및 방향을 변경합니다.
[Mode] 버튼으로 멈춥니다.

 **참고** 그래프를 스크롤할 때 그래프 중앙이 현재의 위치입니다.

 **참고** 고도계 로그에만 요약이 포함됩니다.

9.2.2 로그 잠금 및 잠금 해제

로그를 잠그거나 잠금 해제하는 방법:

1. **MEMORY**에서 **LOGBOOK**을 선택합니다.
2. 목록에서 로그를 선택합니다.
3. **LOCK / UNLOCK**를 선택합니다.
4. [Mode] 버튼으로 로그를 잠금/잠금 해제합니다.

또는

[View] 버튼으로 취소합니다.

9.3 기록 간격 선택

MENU의 **REC INTERVAL**에서 기록 간격을 선택할 수 있습니다.

5개의 기록 간격 중에서 선택할 수 있습니다.

- 1초
- 5초
- 10초
- 30초
- 60초

간격을 고를 때 화면 하단에 기록 가능한 시간이 표시됩니다.

기록 간격 선택 방법:

1. **MEMORY**에서 **REC INTERVAL**을 선택합니다.
2. [+] 및 [- Light] 버튼을 사용하여 기록 간격을 선택합니다.


☞ **참고** 짧은 시간 동안 급격한 고도 변화가 있는 활동의 경우 빠른 기록 간격으로 기록하는 것이 좋습니다(예: 스키 하강). 마찬가지로 긴 시간 동안 고도 변화가 느린 활동의 경우 느린 기록 간격으로 기록하는 것이 좋습니다(예: 하이킹).

10 관리 및 지원

10.1 취급 지침

Suunto Essential을 주의해서 취급하십시오. 민감한 내부 전자 요소는 기기를 떨어뜨리거나 다른 방식으로 잘못 취급할 경우 손상될 수 있습니다.

직접 Suunto Essential을 개방하거나 수리하려 시도하지 마십시오. 기기에 문제가 발생한 경우, 가까운 공인 Suunto 서비스 센터에 문의하십시오.

 **참고** 본인의 필요에 맞는 개별 지원을 받으려면 www.suunto.com/support에서 제품을 등록해야 합니다.

비정품 액세서리 사용으로 인해 발생한 손상은 보증 적용 대상이 아니므로 Suunto 정품 액세서리만을 사용하시기 바랍니다.

가죽 스트랩

Suunto Essential 가죽 스트랩은 고품질 천연 가죽으로 제작했습니다. 자재 본래의 차이로 인해 스트랩의 성능과 수명은 차이가 날 수 있습니다.


벨트, 지갑 및 가죽으로 제작한 다른 제품과 비슷하게 사용 방식 역시 가죽 스트랩의 성능과 수명에 상당한 영향을 줍니다. 맹물, 소금물 및 땀과 접촉할 경우 스트랩의 색깔과 냄새가 바뀌고 수명도 단축될 수 있습니다.


Suunto Essential을 착용하고 수영, 스노클링 또는 강도 높은 신체 활동을 하려는 경우에는 합성 스트랩을 사용하는 것이 좋습니다.


세척

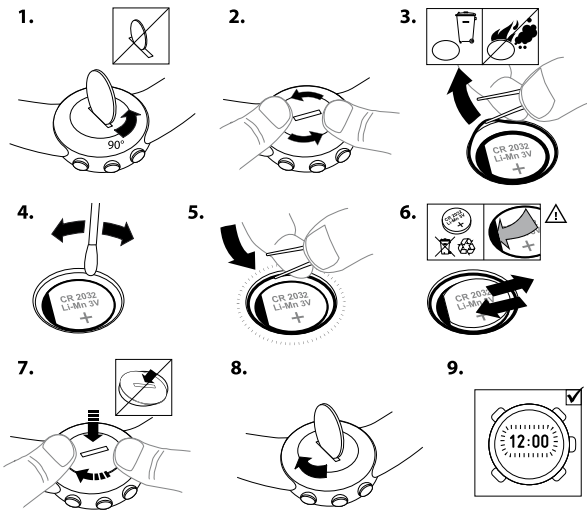
Suunto Essential을 물과 부드러운 천으로 정기적으로 세척하고 건조시키고 땀을 많이 흘렸거나 수영 후에는 특히 그렇게 하십시오. 가죽 스트랩이 젖지 않도록 하십시오.

10.2 배터리 교체

 **참고** 화재나 화상의 위험을 줄이려면 분쇄, 천공을 삼가고, 사용한 배터리는 불이나 물에 폐기하지 마십시오. 사용한 배터리는 재활용하거나 올바르게 폐기하십시오.

 **참고** 배터리 구획 덮개의 실이 손상된 경우 장치를 Suunto 공인 서비스 담당자에게 보내십시오.

 **참고** 가능한 경우 반드시 Suunto의 정품 배터리 교체와 스트랩 키트를 사용해야 합니다. 키트는 Suunto 온라인 상점과 일부 공식 Suunto 대리점에서 구할 수 있습니다. 이러한 키트를 사용하지 않거나 부주의하게 배터리를 교체하면 보증이 무효화됩니다.



10.3 지원 받기

추가 지원을 받으려면 www.suunto.com/support를 방문하십시오. Q&A 및 지침 동영상 등 매우 다양한 지원 자료를 확인하실 수 있습니다. Suunto에 직접 질문을 게시하거나 Suunto 지원 전문가에게 이메일/전화로 문의할 수도 있습니다.

또한 Suunto YouTube 채널 www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto에는 사용 방법 비디오가 많이 있습니다.

본인의 필요에 맞는 개별 지원을 받으려면 www.suunto.com/support/에서 제품을 등록하는 것이 좋습니다.

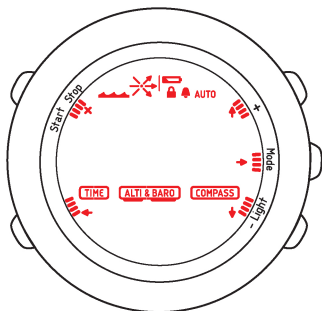
Suunto 지원을 받는 방법:

1. 먼저 www.suunto.com/support에서 이미 같은 질문과 답변이 있는지 확인하십시오.
2. 온라인으로 질문에 대한 답을 찾을 수 없는 경우에는 [Suunto at suunto@suunto.com](mailto:suunto@suunto.com)으로 이메일을 보내십시오.
3. Suunto로 전화하십시오. 본 설명서의 마지막 페이지 또는 www.suunto.com/support에 나와 있는 최신 번호 목록을 참조하십시오.

관련 자격을 갖춘 Suunto의 고객 지원 담당자가 지원을 제공하며, 필요한 경우 통화 중에 제품 관련 문제를 해결합니다.

11 규격

11.1 아이콘



Suunto Essential에 표시되는 아이콘:



알람














고도계-기압계 모드

AUTO

자동 프로파일



뒤로/돌아가기

	배터리 부족
	버튼 표시기
	버튼 잠금
	나침반 기본선
	나침반 모드
	수심 계측기 프로파일
	아래로/감소
	앞으로/적용
	즉시 종료
	시간 모드
	위로/증가
	기상 조건 변화 표시기

11.2 기술 데이터

일반

- 작동 온도: $-20^{\circ}\text{C} \dots +60^{\circ}\text{C}$ / $-20.00^{\circ}\text{C} \dots +60.00^{\circ}\text{C}$
- 보관 온도: $-30^{\circ}\text{C} \dots +60^{\circ}\text{C}$ / $-30.00^{\circ}\text{C} \dots +60.00^{\circ}\text{C}$
- 방수 기능: 30m/100ft(ISO 6425 기준)
- 렌즈: 사파이어 크리스탈
- 사용자가 교체 가능한 배터리 CR2032
- 배터리 수명: 일반적인 사용 시 약 1년

고도계

- 표시 범위: $-500\text{m} \dots 9000\text{m}$ / $-1640\text{ft} \dots 998,524.80\text{cm}$
- 단위: 1m/91.44cm

기압계

- 표시 범위: $920 \dots 1080\text{hPa}$ / $27.13 \dots 31.85\text{inHg}$
- 단위: 1hPa/0.03inHg

수심 계측기

- 수심 표시 범위: $0 \dots 10\text{m}$ / $0 \dots 999.74\text{cm}$
- 단위: 0.1m

온도계

- 표시 범위: $-20^{\circ}\text{C} \dots 60^{\circ}\text{C}$ / $-20.00^{\circ}\text{C} \dots 60.00^{\circ}\text{C}$
- 단위: $1^{\circ}\text{C} / -17.22^{\circ}\text{C}$

나침반

- 단위 1°

11.3 품질 보증

Suunto는 보증 기간 동안 Suunto 또는 Suunto 공인 서비스 센터(이하 서비스 센터)의 재량에 따라 무상으로 a) 수리 또는 b) 교체 또는 c) 환불을 통해 자재 또는 제조 기술 하자의 시정 조치를 보증합니다. 이는 본 보증서의 약관에 따릅니다. 본 제한적 품질 보증은 해당 지역 법률에서 다르게 규정하지 않은 한 구입한 국가 내에서만 유효하고 효력을 발휘합니다.

보증 기간

제한적 품질 보증 기간은 최초 소매 구입이 이루어진 일자부터 시작됩니다. 제품에 대한 품질 보증기간은 별도로 명시되어 있지 않는 한 2년입니다.

무선 센서 및 송신기, 충전기, 케이블, 충전지, 스트랩, 브레이슬릿(통상 스트랩이라고 함), 호스를 비롯한 각종 액세서리의 보증기간은 1년입니다.

보증 제외 및 제한

본 제한 보증은 다음의 사항에는 적용되지 않습니다.

1. a) 스크래치, 마모 또는 비금속 스트랩의 변색 및/또는 재질 변화와 같은 정상적인 마모 및 파손, b) 부주의한 취급으로 인해 발생한 결함 또는 c) 제품의 원래 용도 또는 권장 용도에 반하는 사용, 부적절한 관리, 부주의 및 떨어뜨리거나 으스러지는 등의 사고로 인해 발생한 결함이나 손상
2. 인쇄 자료 및 포장
3. Suunto가 제작하지 않거나 공급하지 않은 제품, 액세서리, 소프트웨어 및/또는 서비스의 사용에 의하거나 이들과 연관된 것으로 판단되는 결함

4. 비충전식 배터리

Suunto는 제품 또는 액세서리 작동 중단 또는 오류가 발생하지 않는다고 보증하지 않으며, 타사의 하드웨어나 소프트웨어와 연계하여 작동할 것이라고 보증하지 않습니다.

본 제한 보증은 다음의 경우 적용할 수 없습니다.

1. 부품이 의도된 용도 이상으로 개조된 경우
2. 부품이 비공인 예비 부품을 사용해 수리되었거나, 비공인 서비스 센터에 의해 변경 또는 수리된 경우
3. 부품의 일련 번호가 제거, 변경 또는 어떠한 방법으로든 불법적으로 만들어진 경우 - 이는 Suunto의 재량에 따라 결정됩니다. 또는
4. 제품 또는 액세서리가 자외선 차단제 및 살충제를 포함하여 이에 국한되지 않는 화학제품에 노출된 경우

Suunto 보증 서비스 이용

Suunto 보증 서비스를 이용하려면 구매 확인증을 제공해야 합니다. 보증 서비스를 받는 방법에 대해서는 visit www.suunto.com/warranty를 방문하거나 현지 공인 Suunto 소매점에 문의하거나 Suunto 연락 센터로 전화하십시오.

책임의 제한

해당 의무 법률이 허용하는 최대 한도 내에서 본 제한적 품질 보증은 고객의 유일하고 독점적인 구제 방법이며, 명시적 혹은 묵시적으로 기타 모든 보증을 대신합니다. Suunto는 부품의 구매 및 사용에서 비롯되었거나, 또는 보증 위반, 계약 위반, 과실, 엄밀한 불법 행위 또는 법적 논리나 공정성 논리에 따른 예상 이익의 손실, 데이터 손실, 사용 상의 손실, 자본 비용, 대체 장비나 시설 비용, 제3자의 배상 요구, 재산 손해를 포함하나 이에 국한되지 않는 특수한, 우발적, 징벌적 또는 결과적 손해에 대해 Suunto가 그러한 손해의 가능성을 알고 있었다 하더라도 책임

을 지지 않습니다. Suunto는 보증 서비스 제공의 지연에 대해 책임을 지지 않습니다.

11.4 CE

Suunto Oy는 이 문서에 의해 이 제품이 1999/5/EC 지침의 필수 요구 사항 및 기타 관련 규정을 준수함을 선언합니다.

11.5 특허 고지

본 제품은 미국 특허 등록 번호 11/152,076 및 기타 국가에서 이에 대응하는 특허 법안의 보호를 받습니다. 추가 특허 등록이 진행 중입니다.

11.6 상표

Suunto Essential, 로고 및 기타 Suunto 브랜드 상표와 이름은 Suunto Oy의 등록 상표 또는 미등록 상표입니다. 모든 권리는 본사가 보유합니다.

11.7 저작권

Copyright © Suunto Oy. All rights reserved. Suunto와 Suunto 제품명, 로고, 기타 Suunto 브랜드 상표 및 이름은 Suunto Oy의 등록 상표 또는 미등록 상표입니다. 본 문서와 문서의 내용은 Suunto Oy의 소유이며 고객이 Suunto 제품의 작동에 관한 지식과 주요 정보를 얻는 용도로만 사용하도록 작성되었습니다. 본 문서의 내용은 Suunto Oy의 사전 서면 동의 없이 다른 용도로 사용 또는 배포하거나 다른 방식으로 전달, 공개 또는 전제할 수 없습니다. Suunto Oy는 본 문서에 포괄적이고 정확한 정보를 담고자 최선을 다하고 있으나, 이러한 정보의 정확성에 대한 명시적 또는 암시적 보증은 제공할 수 없습니다. 본 문서의 내용은 언제든지 통지 없이 변경될 수 있습니다. 본 문서의 최신 버전은 www.suunto.com에서 다운로드할 수 있습니다.

색인

모드

TIME, 17

표시값

올바른, 24

잘못된, 24

ALTI & BARO 모드, 23

TIME 모드, 17

고도차 측정기, 29

기록 간격, 45

기상 조건 변화 표시기, 26

로그

기록, 30

보기, 44

모드

ALTI & BARO, 23

모드

나침반, 37

배경 조명, 15

언어, 15

일반 설정

배경 조명, 15

버튼 톤, 14

언어, 15

톤 미리 듣기, 14

버튼 잠금, 16

잘못된 표시값, 24

A

ALTI & BARO 모드 사용, 23

프로파일, 25

고도차 측정기, 29

기상 조건 변화 표시기, 26

기준 값, 26

올바른 표시값, 24

잘못된 표시값, 24

폭풍우 알람, 28

프로파일, 25, 28, 32, 34

프로파일, 25, 28, 32, 34

프로파일, 25, 28, 32, 34

프로파일, 25, 28, 32, 34

프로파일, 25, 28, 32, 34

C

COMPASS 모드 사용

방위 추적, 41

올바른 표시값, 37

편각 설정, 39

COMPASS 모드 사용

교정, 37

나침반, 40

보기, 37

T

TIME 모드 사용, 17

날짜, 18

듀얼 타임, 18

스톱워치, 20

시간, 18

알람, 21

일출 및 일몰, 19

카운트다운 타이머, 20

고

고도계 프로파일, 28

관

관리, 47

기

기술 데이터, 53

기압계 프로파일, 32

나

나침반

교정, 37

사용, 40

나침반 교정, 37

날

날짜, 18

듀

듀얼 타임, 18

랩

랩, 44

로

로그

기록, 33, 35

기록, 33, 35

보기, 43

잠금, 43, 45

잠금, 43, 45

잠금 해제, 45

로그 기록, 30, 33

로그 보기, 43, 44

로그 잠금, 43

로그 잠금 및 잠금 해제, 45

메

메모리, 43

기록 간격, 45

로그 보기, 43, 44

로그 보기, 43, 44

로그 잠금, 43

로그 잠금 및 잠금 해제, 45

방

방위 추적, 41

배

배터리

변경, 48

버

버튼 잠금, 16

버튼 톤, 14

변

변경

배터리, 48

시간 설정, 17

단위, 13

변경

배경 조명, 15

버튼 잠금, 16

언어, 15

톤 미리 듣기, 14

버튼 톤, 14

분

분할, 44

설

설정

기준 값, 26

날짜, 18

듀얼 타임, 18

시간, 18

알람, 21

일출 및 일몰, 19

프로파일, 25

세

세척, 47

수

수심 계측기 프로파일, 34

스

스톱위치, 20

시

시간, 18

아

아이콘, 51

알

알람, 21

올

올바른 표시값 얻기, 37

일

일반 설정, 13

단위, 13

일출 및 일몰, 19

자

자동 프로파일, 34

지

지원, 50

카

카운트다운 타이머, 20

톤

톤 미리 듣기, 14

편

편각, 39

폭

폭풍우 알람, 28

프

프로파일

고도계, 28

기압계, 32

수심 계측기, 34

자동, 34

프로파일 사용

기압계, 32

고도계, 28

수심 계측기, 34

자동, 34



SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

1. www.suunto.com/support
www.suunto.com/mysuunto

2. support@suunto.com

3. AUSTRALIA	+61 1800 240 498
AUSTRIA	+43 720 883 104
CANADA	+1 800 267 7506
CHINA	+86 010 84054725
FINLAND	+358 9 4245 0127
FRANCE	+33 4 81 68 09 26
GERMANY	+49 89 3803 8778
ITALY	+39 02 9475 1965
JAPAN	+81 3 4520 9417
NETHERLANDS	+31 1 0713 7269
NEW ZEALAND	+64 9887 5223
RUSSIA	+7 499 918 7148
SPAIN	+34 91 11 43 175
SWEDEN	+46 8 5250 0730
SWITZERLAND	+41 44 580 9988
UK	+44 20 3608 0534
USA	+1 855 258 0900



© Suunto Oy 12/2014

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.