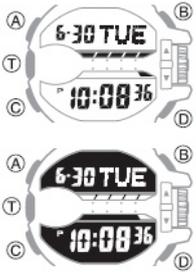


# 사용설명서 GA-400(5398)

## ■ 메뉴얼에 대해



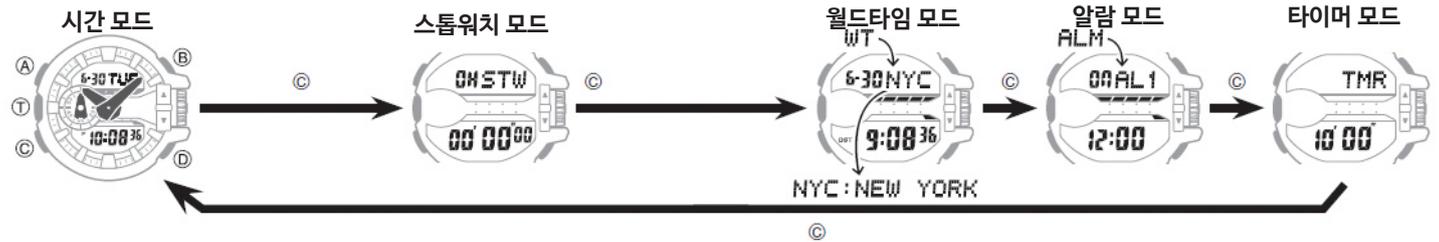
화면의 텍스트는 밝은 배경에 어두운 문자, 어두운 배경에 밝은 문자로 나타난다.  
 -버튼 가동은 그림에서 보여주는 문자를 사용해 표시된다.  
 -이 메뉴얼의 각 섹션은 각 모드에서 작동을 실행하기 위한 필요한 정보를 제공한다.

## ■ 시계를 사용하기 전에 체크하기

- 1. 홈도시와 서머타임 설정을 체크한다.**  
 홈도시 설정하기 카테고리를 참조하여 현재의 홈도시와 서머타임 설정이 맞는지 점검하라.  
 중요!  
 월드타임 모드의 시각은 홈도시의 시각, 날짜 설정에 의해 결정된다. 때문에 홈도시 설정을 정확하게 하여야 한다.
- 2. 현재 시각을 설정한다.**  
 디지털 날짜, 시각 설정하기를 참고하여 시각을 설정한다.

-C버튼을 사용해 모드에서 모드로 전환을 한다.  
 -어떤 모드에서든 C를 약 2초간 누르고 있으면 시간 모드로 돌아간다.  
 -어떤 모드에서든 (설정화면을 제외하고) B를 누르면 조명이 켜진다.

-타이머 모드에서 시작시각이 멈추거나 리셋 상태일 때, 회전 스위치를 돌리거나 T를 누르면 시간 모드로 바로 전환한다.



## 일반적인 기능(모든 모드)

아래에서 설명하고 있는 기능과 가동은 모든 모드에서 사용할 수 있다.  
**-자동 복귀 기능**  
 다음의 가동에서 경과시간이 지나면 시계는 자동으로 시간 모드로 복귀한다.

모드	대략의 경과시간
알람	3분
시간 또는 다른 설정모드	
카운트다운 타이머 모드	10초

## 회전 스위치

중요!  
 -회전 스위치를 회전하기 전에 당길 필요가 없다. 스위치를 밀어 넣는 것은 시계가 손상되고 고장의 원인이 될 수 있다.  
 -불필요한 오작동을 방지하기 위해 첫번째 회전에는 아무런 작동도 하지 않는다. 회전을 계속하면 아래의 작동대로 가동이 된다. 약 3분동안 회전 스위치에 아무런 작동도 하지 않는다면, 다음의 회전 스위치 작동시 주의하라.  
 -회전 스위치 조작의 결과는 수행 할 때마다 모드에 따라 다를 수 있다.

## -각 모드의 회전 스위치의 사용

시간 모드: 카운트다운 타이머 모드로의 진입 (카운트다운 타이머가 멈추거나 모두 제로로 리셋 됐을 때.)  
 월드 타임: 월드 타임 도시를 바꾼다.  
 알람: 알람화면을 선택하기 위해 스크롤한다.  
 -회전 스위치를 3번 빠르게 돌리면 빠른 속도의 움직임(바늘 이동 또는 화면 설정 스크롤)이 가능하다. 빠른 회전을 멈추게 하기 위해서는 현재 움직임의 반대 방향으로 버튼을 돌리거나 다른 버튼을 누르면 된다.

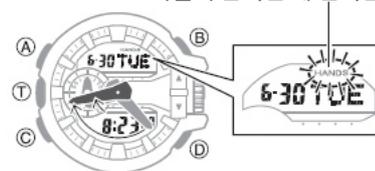
## 바늘 이동 기능

화면을 더 잘 보이게 하기 위해 시/분 바늘을 이동시킬 수 있다. 다른 모드에서도 가동이 가능하며, 설정모드에서는 다음의 가동을 하지 않아도 자동으로 바늘이 이동한다.

1. B를 누르고 있을 때, C를 누른다.

-이 가동으로 시와 분바늘이 디지털 디스플레이의 시야를 가리지 않는 위치로 이동한다.  
 예시: 현재시각이 8시 23분.

바늘이 움직일 때 번쩍인다.



2. B를 누른 상태에서 다시 C를 누르면 원래의 위치로 바늘이 돌아간다.

주의  
 -시계의 버튼 기능은 바늘이 이동했을 때나, 원래의 위치일 때나 관계없이 동일하다.  
 -다른 모드로 변경하게 되면 바늘은 정상적인 위치로 이동한다.

## ■ 시간 모드

시간 모드를 사용해 현재의 시각과 날짜를 보거나 설정 할 수 있다.

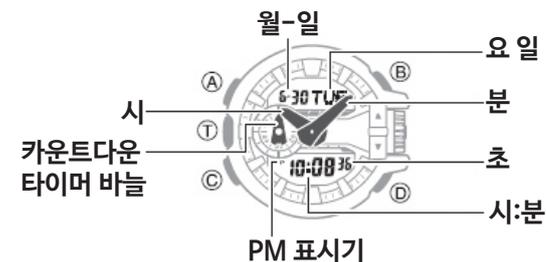
## ■ 홈도시 설정

두 개의 홈도시 설정: 홈도시 선택과 서머타임(DST)의 사용 선택.

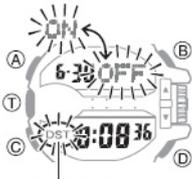
## 홈도시 설정하기



1. 시간 모드에서, A를 누르고 있으면 Hold표시기가 번쩍였다 사라지고 현재 선택된 도시코드가 상단화면의 오른쪽에 나타난다.  
 -이 표시기가 도시코드 설정모드이다.
2. 회전 스위치를 돌려 스크롤해 디지털 화면에 원하는 하나의 도시코드를 선택한다.  
 -도시코드에 관한 정보는 메뉴얼 뒤에 오는 도시 코드 테이블을 참조하라.
3. 원하는 설정을 바꾼 후에, A를 눌러 시간모드로 나온다.



## 서머타임 [DST] 설정



### DST 표시기

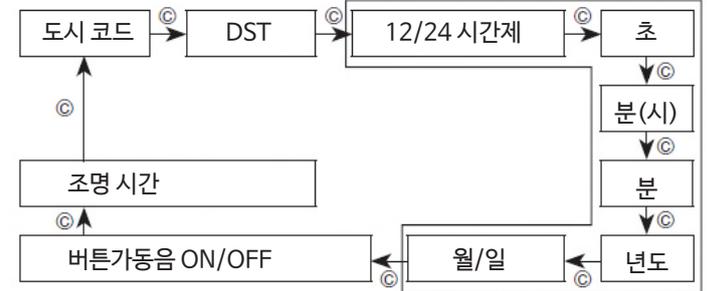
1. 시간모드에서, A를 누르고 있으면 Hold 표시기가 나타나고 현재 선택된 도시코드가 오른쪽 상단에 표시된다.  
-이것이 도시코드 설정모드이다.
2. C를 눌러 DST 설정모드로 진입한다.
3. 회전 스위치를 돌리면 서머타임(ON)과 표준시간(OFF) 사이를 전환한다.  
-휴도시가 UTC 일때, 표준시간과 서머타임을 전환할 수 없다.  
-한국은 서머타임제를 시행하지 않기 때문에 표준시간이 선택되어야 한다.
4. 원하는 설정을 한 후에 A를 눌러 시간모드로 나온다.  
-서머타임이 켜져 있을 때 DST 표시기가 나타난다.

## 디지털 시간과 날짜 설정

아래의 설명대로 진행하면 디지털의 시간과 날짜를 수정할 수 있다.

### 디지털 시간과 날짜 설정하기

1. 시간 모드에서 A를 누르고 있으면 Hold 표시기가 나타나고 오른쪽 상단에 현재 선택된 도시 코드가 나타난다.  
-이 표시기는 도시코드 설정 모드이다.
2. C를 눌러 아래의 설정대로 번쩍임을 이동시켜 다른 설정을 선택한다.



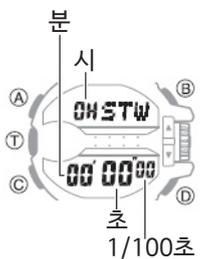
3. 시간 설정이 원하는 설정으로 바뀌었을 때, 다음 설명된 가동으로 설정을 변경하라.

Screen	To do this:	Do this:
12H	12시(12H)와 24시(24H) 사이를 전환한다.	회전스위치를 돌린다.
36	00으로 초를 리셋한다.	D를 누른다.
10:00	시와 분 설정을 바꾼다.	회전스위치를 돌린다.
20 15	년도를 바꾼다.	
6:30	월, 일 설정을 바꾼다.	

- 현재의 카운트가 30에서 59일 때 분자리가 1이 증가하고 초가 00으로 리셋한다.
- 분(또는 시) 설정이 자정을 넘기면 시간설정은 자동으로 바뀐다.
- 시계에 내장된 자동 캘린더는 달의 길이와 윤년을 감안해 만들어졌다. 날짜 설정을 한번 하면 배터리를 교체할 때까지 설정을 바꾸지 않아도 된다.
- 요일은 날짜에 더해져 자동으로 바뀐다.

4. A를 눌러 설정모드를 나온다.

## 스톱워치



스톱워치는 경과시간, 구간기록, 두 개의 완료기록 측정이 가능하다.  
-스톱워치는 23시간, 59분, 59.99초의 범위에서 표시된다.

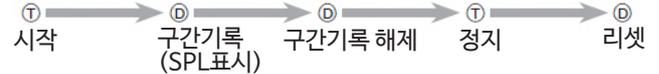
### 스톱워치 모드 진입

-C를 사용해 스톱워치 모드를 선택한다.

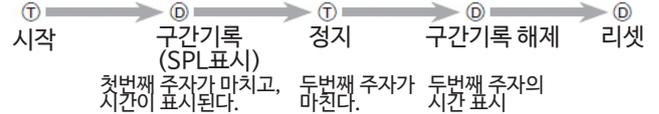
## 경과 시간 측정 가동



## 구간기록 멈추기



## 두 개의 기록 측정



## NOTE!

- 스톱워치 모드에서는 23시간, 59분, 59초의 범위에서 경과시간을 표시한다.
- 한번 시작하면, 스톱워치 모드에서 나오거나, 스톱워치가 한계점을 가리킬지라도, T를 눌러 가동을 멈추게 하기 전까지 스톱워치는 계속된다.
- 경과시간 측정을 마치거나 구간기록이 표시되지 않을 때 스톱워치 모드에서 나온다.

## 자동-시작

- 카운트다운이 제로를 가리킬 때 자동으로 경과시간 측정을 시작하는 스톱워치 자동-시작 기능을 통해 설정할 수 있다.
- 자동-시작 기능을 사용하기 전에 1에서 60초의 범위에서 카운트다운 길이를 설정하라.
  - 자동-시작은 스톱워치 경과시간 시작이 완전히 시작된 후에 자동으로 사라진다.
  - 카운트다운을 사용하지 않길 원하지 않는다면, 카운트다운 값에 STW를 선택하라.
  - 카운트다운의 마지막 3초 동안 각 초에서는 비퍼음이 난다.

## 자동-시작



1. 스톱워치 모드에서 화면이 모두 제로를 보여주고 있을 때, 회전 스위치를 돌려 카운트다운 초의 숫자를 설정하라. (STW는 카운트다운 비설정)
2. T를 눌러 카운트다운을 시작한다.  
-카운트다운이 제로를 가리킬 때, 음이 울리고, 스톱워치 시간 가동은 자동으로 시작한다.  
-자동-시작 카운트다운이 진행되는 동안 T를 누르면 즉시 스톱워치 진행이 시작된다.

## 다른 타임존의 현재시간 체크

- 이 시계는 월드타임을 통해서 전세계 31개 타임존 (48개 도시) 중 하나의 현재 시간을 볼 수 있다. 월드타임 모드의 월드타임 도시정보를 통해서 현재 선택된 도시를 확인할 수 있다.
- 시와 분 바늘은 현재 선택된 휴도시의 정보를 표시한다.
  - 월드타임 모드로 진입했을 때, 현재 선택된 도시 코드와 도시이름이 디지털 화면의 스크롤을 통해 한 번 나타난다. 그 후 도시코드가 남는다. 이 같은 스크롤 가동은 다른 월드타임 도시로 바꾸거나 T버튼을 누르면 진행된다.



월드타임 도시정보

# 사용설명서 GA-400(5398)

## 월드타임 모드 진입

C를 사용해 월드타임 모드를 선택한다.

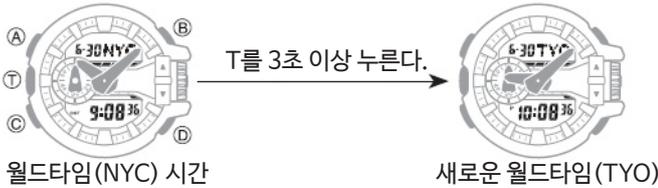
## 또다른 타임존의 시각을 보기 위해

월드타임 모드에서, 회전 스위치를 돌려 도시코드 설정을 바꾼다.  
-UTC 도시코드를 하기 위해서는 D를 누르고 있다.

## 홈도시와 월드타임 도시 전환

월드타임 모드에서, T를 3초 이상 누르고 있다.  
이 가동으로 홈도시와 월드타임 도시가 전환된다.

예시) 홈도시(TYO:도쿄)와 월드타임 도시(NYC:뉴욕)



## 도시의 표준시간과 서머타임 설정

1. 월드타임 모드에서, 회전 스위치를 돌려 원하는 도시를 선택한다.
2. A를 약 2초간 누르고 있다.  
-이 가동으로 표준시간/서머타임 사이를 전환한다. (표준시간 DST 미표기/서머타임 DST 표기)  
-월드타임 도시를 UTC로 설정하였다면, 표준시간/서머타임 사이를 전환할 수 없다.  
-표준시간/서머타임 전환은 현재 표시된 도시에 한해서만 해당하며 다른 시간대에는 영향을 주지 않는다.



## 알람

- 이 시계는 독립적인 5건의 알람을 설정할 수 있다. 매일 알람을 켜놓으면 미리 설정한 알람시각에 맞춰 약 10초 동안 알람음이 울린다. 알람 중 하나는 스누즈 알림이며, 다른 4개는 1타임 알람이다. 스누즈 알람 가동은 매 5분 간격으로 일곱 번 반복된다. 또한 매시 알람음이 울리는 시보알람을 설정할 수 있다.



## 알람 모드 진입

C를 사용해 알람모드를 선택한다.  
-스누즈 알람화면은 SNZ가 나타나고, 다른 알람은 AL1~AL4로 표시된다.  
-시보알람 화면은 SIG가 표시된다.  
-알람모드로 진입했을 때, 마지막으로 설정했었던 데이터를 보여준다.

## 알람 시간 설정

- 알람 ON/OFF 표시기
1. 알람 모드에서, 회전 스위치를 돌려서 원하는 하나의 알람을 선택한다.
- 
- 알람 표시기

2. A를 약 2초간 누르고 있으면 알람시간이 번쩍이기 시작한다. 이것이 설정모드이다.
3. C를 눌러 번쩍임을 이동시켜 원하는 설정을 바꾼다.  
-시,분 설정이 동시에 번쩍일 때: 다음으로 시간설정이 바뀌고 자동으로 분 설정이 바뀐다.  
-시간 자리가 번쩍일 때: 다음으로 시간 설정을 바꾼다.
4. 회전 스위치를 돌려 현재의 번쩍임을 설정한다.  
-12시간제를 사용해 알람시간을 사용해 설정할 때, a.m(미표시)/p.m(P표시)을 꼭 확인하라.
5. A를 눌러 설정 모드에서 나온다.

## 알람 테스트

알람모드에서, T를 누르고 있으면 알람소리가 울린다.

## 알람과 시보알람 ON/OFF

- 스누즈알람 표시기
- 알람 모드에서, 회전 스위치를 돌려 알람 또는 시보 알람을 선택한다.  
-원하는 알람(시보알람)이 선택되면 T를 눌러 ON과 OFF를 전환한다.  
-알람이 켜져 있을 때는 알람표시기, 스누즈 알람이 켜져 있을 때는 스누즈 알람표시기, 시보 알람이 켜져 있을 때는 시보알람 표시기가 모든 모드의 화면에서 보인다.
- 시보알람 표시기
- 알람 끄기  
아무 버튼이나 누른다.

## 카운트다운 타이머

- 타이머 바늘
- 1~60분의 범위에서 카운트다운 타이머를 설정할 수 있다. 카운트가 제로를 가리킬 때, 알람 소리가 울린다. 카운트다운이 끝에 도달하면, 60분 까지 카운트 업이 시작된다.
- 카운트다운 타이머 모드 진입  
C를 눌러 카운트다운 타이머 모드로 진입한다.

## 카운트다운 타이머 설정

1. 회전 스위치를 돌려 분자리 설정을 한다.  
-카운트다운 타이머 가동이 진행 중이라면, T를 눌러 멈추고 D를 눌러 현재 시작시간을 리셋한다.  
-카운트다운 타이머 가동이 멈추었다면, D를 눌러 현재 시작시간을 리셋한다.

## 카운트다운 타이머 가동



-카운트다운 타이머를 시작하기 전에, 카운트다운 타이머가 진행 중이 아닌지 확실하게 체크하라. 진행 중일 때는, T를 눌러 멈추고 D를 눌러 카운트다운 시작시간을 리셋하라.

알람을 멈추게 하기  
아무 버튼이나 누른다.

## 카운트다운 진행

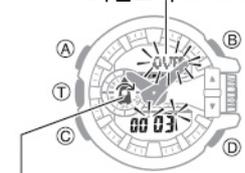
화면표시: TMR



타이머 바늘:  
남은 시간을 표시.  
시계반대방향으로 회전.

## 카운트다운 완료

화면표시: OVER



타이머 바늘:  
경과시간 표시.  
시계방향으로 회전.

## 시간 모드에서 카운트다운 모드로 바로 진입하기

- 카운트다운 타이머에서 시작시간이 멈추거나 리셋되었을 때, 다음의 가동을 통해 카운트다운 타이머모드에서 시간 모드로 다이렉트로 진입할 수 있다.  
-시간 모드에서, 회전스위치를 돌린다. 약 10초 동안 카운트다운 시작시간 설정을 바꾸지 않는다면, 시계는 자동으로 시간 모드로 돌아간다.  
-시간 모드에서, T를 누른다. 이 가동으로 카운트다운 타이머 모드로 진입하며, 현재 설정된 시작시간으로 카운트다운 가동이 시작된다.

## ■ 조명

이 시계는 어둠속에서도 화면을 쉽게 읽을 수 있게 조명을 가지고 있다. 시계의 오토라이트 기능을 켜면 얼굴쪽으로 시계를 돌렸을 때, 자동으로 조명이 들어온다.

-오토라이트 스위치가 켜져 있어야 이 기능의 사용이 가능하다.

### 조명 켜기

어떤 모드에서든 B를 누르면 화면에 조명이 들어온다.

-조명 유지 시간은 1.5초와 3초 중에 선택 할 수 있다.

-오토라이트 스위치에 관계없이 버튼을 누르면 조명은 언제나 켜진다.

### 오토라이트에 대해

시계를 지평과 평행한 위치로 움직이고 수평상태에서 시계판이 보이게 손목을 약 40도 돌리면 조명이 켜진다.



### 조명 유지 시간 설정

1. 시간 모드에서, A를 누르고 있으면 Hold가 나타났다가 사라지고, 오른쪽 상단에 현재 선택된 도시코드가 나타난다.

2. C를 9번 누르면 조명 유지 시간 설정화면이 나타난다.

-화면 중간에 현재의 조명 유지시간(1또는3)이 번쩍인다.

3. 회전 스위치를 돌려 3초(3표시)와 1.5초(1표시)사이를 전환한다.

4. 원하는 설정을 마친후에, A를 눌러 설정화면을 나온다.

### 경고!

-오토라이트 기능을 사용하면서 시계화면을 볼 때는 항상 안전한 장소에서 보라. 사고나 부상을 유발 할 수 있는 활동을 할 때 특별히 조심하라. 오토라이트에 의한 갑작스러운 발광이 주변의 다른 사람들의 주의를 흐트러거나 놀라게 하지 않도록 주의하라.

-오토라이트 기능의 시계를 착용할 때 자전거, 오토바이 및 이륜구동차를 운전하기 전에 스위치를 꺼야 한다는 것을 잊지 마라. 오토라이트의 갑작스럽고 의도하지 않는 작용은 혼란을 유발하는데, 교통사고나 심각한 개인적 부상을 초래할 수 있기 때문에 주의해야 한다.

### NOTE

-오토라이트 스위치는 항상 켜져있지 않으며, ON/OFF 설정이 가능하다. 또 아래의 상황에서는 오토라이트 스위치가 종료된다.

#### 알람 소리가 울릴 때

바늘 이동 기능이 가동 중일때

### 오토라이트 ON/OFF

오토라이트 표시기 시간 모드에서, B를 3초 이상 누르고 있으면 오토라이트 스위치가 ON(LT표시)/OFF(LT미표시)로 전환한다.

-오토라이트가 켜져있으면 모든 모드에서 표시기(LT)가 나타난다.

#### 조명 경고

-조명의 빈번한 사용은 배터리를 빨리 소모하게 한다.

-직사광선 아래에서는 조명을 보기 어렵다.

-알람이 울리면 자동으로 조명이 꺼진다.

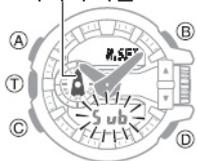
### 바늘 기준점 정렬하기

강한 자기장이나 충격에 의해 바늘이 흐트러져 디지털 화면의 시각과 맞지 않을 수가 있다. 이 경우에는 다음의 가동을 통해 바늘의 위치를 바로 잡을 수 있다.

#### 중요!

디지털 화면과 아날로그 바늘이 같은 시각을 가리키고 있다면 다음의 가동은 필요하지 않다.

#### 타이머 바늘

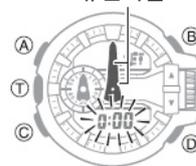


1. A를 약 5초 누르고 있으면, Sub가 나타난다.

-이 표시기가 바늘 조정 모드이다.

2. 타이머 바늘이 12시 정각에 있지 않으면, 회전 스위치를 돌려 바늘을 정각의 자리로 돌려놓는다.

#### 시/분바늘



3. C를 누른다.

-이 가동은 시/분 바늘 조정모드이다.

-C를 다시 누르면 타이머 바늘 조정모드로 진입한다.

-바늘이 움직일 때 C를 누르면 아무런 작동도 일어나지 않는다.

4. 시/분 바늘이 12시 정각이 아니면, 회전스위치를 돌려 정각의 위치로 맞춘다.

5. A를 눌러 시간 모드로 돌아온다.

-디지털 화면과 바늘이 맞는지 확인하고, 아니라면, 위의 가동을 다시 한번 진행하라.

## ■ 버튼 가동음

이 시계는 버튼가동음을 ON/OFF로 설정 할 수 있다. 버튼가동음이 OFF로 되어 있을지라도 스톱워치 카운트다운 음, 알람, 시보알람과 다른 비퍼 소리는 정상적으로 작동한다.

### 버튼 가동음 ON/OFF

1. 시간 모드에서, A를 누르고 있으면 Hold가 나타났다가 오른쪽 상단에 현재 선택된 도시코드가 표시 된다.

2. C를 8번 누르면 버튼가동음 ON/OFF 화면이 나타난다.

화면 표시는 KEY (ON) 또는 MUTE (OFF)로 된다.

3. 회전 스위치를 돌려 KEY (ON)과 MUTE (OFF) 사이를 전환한다.

4. 원하는 설정을 마친 후에, A를 눌러 설정화면을 나온다.

## ■ 문제 해결

### 시간 설정

□ 현재 시간 설정이 시간 차이가 난다.

홈도시 설정이 잘못되었을 것이다. 홈도시를 체크하고 설정을 변경하라.

□ 현재 시간 설정이 한 시간 차이가 난다.

홈도시 설정의 표준시간/서머타임 설정이 잘못되어 있을 것이다.

서머타임 설정을 확인하고 변경하라.

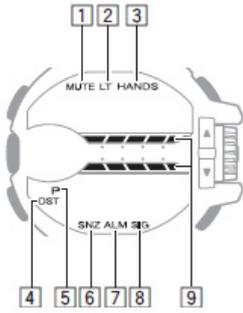
### 월드타임 모드

□ 나의 월드타임 도시의 시간이 월드타임 모드와 맞지 않다.

표준시간과 서머타임의 설정 착오 때문이다. 서머타임 설정을 확인하라.

# 사용설명서 GA-400(5398)

## ■ 표시기 명칭



Number	Name
1	MUTE 표시기
2	오토라이트 스위치 표시기
3	바늘 이동 표시기
4	DST 표시기
5	PM 표시기
6	스누즈알람 표시기
7	알람 표시기
8	시보 알람 표시기
9	그래픽

## 그래픽 영역

각 모드에서 번쩍이는 그래픽의 의미

모드	번쩍임
시간 모드	현재 시각의 초
월드타임 모드	
알람 모드	
스톱워치 모드	경과시간 측정의 1/10초
카운트다운 타이머 모드	카운트다운의 초

## Specifications

**Accuracy at normal temperature:** ±15 seconds a month

**Digital Timekeeping:** Hour, minutes, seconds, p.m. (P), month, day, day of the week

Time format: 12-hour and 24-hour

Calendar system: Full Auto-calendar pre-programmed from the year 2000 to 2099

Other: Home City code (can be assigned one of 48 city codes);

Standard Time/Daylight Saving Time (summer time)

**Analog Timekeeping:** Hour, minutes (hand moves every 20 seconds)

**Stopwatch:**

Measuring unit: 1/100 second

Measuring capacity: 23:59' 59.99"

Measuring modes: Elapsed time, split time, two finishes, Auto Start

**World Time:** 48 cities (31 time zones)

Other: Daylight Saving Time/Standard Time; Home City/World Time City switching

**Alarms:** 5 Daily alarms (four one-time alarms; one snooze alarm); Hourly time signal

**Countdown Timer:**

Measuring unit: 1 second

Countdown range: 60 minutes

Countdown start time setting range: 1 to 60 minutes (1-minute increments)

Elapsed time: 60 minutes

**Illumination:** LED (light-emitting diode); Selectable illumination duration (approximately 1.5 seconds or 3 seconds); Auto Light Switch

**Other:** Button operation tone on/off; Moving the Hands to View the Digital Display

**Power Supply:** Two silver oxide batteries (Type: SR927W)

Approximate battery operating time: 3 years under the following conditions:

- 1 illumination operation (1.5 seconds) per day

- Alarm: 10 seconds/day

*Frequent use of illumination runs down the battery.*

## 도시 코드 일람표

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential	City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	PAGO PAGO	-11	RAI	PRAIA	-1
HNL	HONOLULU	-10	UTC		
ANC	ANCHORAGE	-9	LIS	LISBON	0
YVR	VANCOUVER	-8	LON	LONDON	
LAX	LOS ANGELES	-8	MAD	MADRID	
YEA	EDMONTON	-7	PAR	PARIS	
DEN	DENVER	-7	ROM	ROME	+1
MEX	MEXICO CITY	-6	BER	BERLIN	
CHI	CHICAGO	-6	STO	STOCKHOLM	
NYC	NEW YORK	-5	ATH	ATHENS	
SCL	SANTIAGO	-4	CAI	CAIRO	+2
YHZ	HALIFAX	-4	JRS	JERUSALEM	
YYT	ST. JOHN'S	-3.5	MOW*	MOSCOW	+3
RIO	RIO DE JANEIRO	-3	JED	JEDDAH	+3
FEN	F. DE NORONHA	-2	THR	TEHRAN	+3.5

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
DXB	DUBAI	+4
KBL	KABUL	+4.5
KHI	KARACHI	+5
DEL	DELHI	+5.5
KTM	KATHMANDU	+5.75
DAC	DHAKA	+6
RGN	YANGON	+6.5
BKK	BANGKOK	+7
SIN	SINGAPORE	
HKG	HONG KONG	+8
BJS	BEIJING	
TPE	TAIPEI	
SEL	SEOUL	
TYO	TOKYO	+9
ADL	ADELAIDE	+9.5
GUM	GUAM	+10
SYD	SYDNEY	

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
NOU	NOUMEA	+11
WLG	WELLINGTON	+12

\* As of December 2013, the official UTC offset for Moscow, Russia (MOW) has been changed from +3 to +4, but this watch still uses an offset of +3 (the old offset) for MOW. Because of this, you should leave the summer time setting turned on (which advances the time by one hour) for the MOW time.

• This table shows the city codes of this watch.

• The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.